

熱中症予防について

●競技当日、猛暑も予想されますので、参加する選手及び保護者の皆様には、

下記、日本体育協会のサイトにある『スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック』

等を参考に十分な熱中症予防対策をとっていただくようお願いいたします。

日本体育協会『[スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック](#)』